

CONFIANCE EN SOI
SENS DES RESPONSABILITÉS
RÉALISME
CURIOSITÉ

VIGILANCE
VERTURE
DÉB
DISC
CON
ALME
RESPE
DENCE
DISCERNEMENT



BUT DU PROGRAMME D'ÉTUDES

Le programme d'études *Participation sociale* a pour but de favoriser le développement de l'agir compétent de l'adulte dans une diversité de situations de la vie courante. Il met l'accent sur le maintien et le rehaussement des compétences, l'exercice des rôles sociaux et l'épanouissement personnel, intellectuel et culturel de l'adulte en vue de favoriser sa participation active au sein de la société.

VOLET ADMINISTRATIF ET ORGANISATIONNEL

- Trente cours, dont un obligatoire
- Pas de hiérarchie entre les cours
- Choix de cours parmi quatre thématiques (Les conditions de vie, Les relations sociales, Le milieu de vie et La communauté)

Nombre d'unités :
2 ou 3 unités par cours
(environ 50 h ou 75 h)

Rapport élèves-maître
= 15 élèves

PERSONNES VISÉES PAR LE PROGRAMME D'ÉTUDES

Les personnes visées présentent des difficultés d'adaptation sur les plans psychique, intellectuel, social ou physique.

Elles manifestent, à divers degrés, tous les éléments suivants :

- un désir de s'engager dans un projet de participation sociale
- un potentiel de rétention des apprentissages leur permettant de progresser dans une démarche d'autonomie et de participation sociale
- la capacité de fonctionner en groupe
- des besoins de formation au regard de leurs conditions de vie, de leur milieu de vie ou de leur communauté
- la capacité de prendre part à une évaluation

TROIS COURS STRUCTURANT LE PROJET DE PARTICIPATION SOCIALE :

Projection vers l'avenir :
mon projet de participation sociale
PPS-Z101-3
(cours obligatoire)

*Consolidation de mon projet
de participation sociale*
PPS-Z102-3

*Actualisation de
ma démarche d'autonomie
et de participation sociale*
PPS-Z103-3

VINGT-SEPT COURS REGROUPÉS SOUS QUATRE THÉMATIQUES :

Les conditions de vie

PPS-Z104-2 Soins personnels
PPS-Z105-2 Hygiène et prévention
PPS-Z106-3 Alimentation au quotidien
PPS-Z107-3 Alimentation saine
PPS-Z108-3 Psychomotricité
PPS-Z109-3 Forme physique
PPS-Z110-2 Sexualité et respect
PPS-Z111-2 Conduites à risque

Les relations sociales

PPS-Z112-3 Interactions au quotidien
PPS-Z113-3 Réseau social sain
PPS-Z114-3 Relations harmonieuses
PPS-Z115-3 Langages utilitaires
PPS-Z116-3 Vie parentale

Le milieu de vie

PPS-Z117-2 Vie en cohabitation
PPS-Z118-3 Perspective de vie en appartement
PPS-Z119-2 Vie locative
PPS-Z120-2 Sécurité et salubrité du milieu de vie
PPS-Z121-2 Gestion de l'entretien domestique
PPS-Z122-2 Objets technologiques courants

La communauté

PPS-Z123-2 Identité culturelle
PPS-Z124-2 Vie dans une collectivité
PPS-Z125-3 Participation citoyenne
PPS-Z126-3 Activités productives
PPS-Z127-2 Achat et consommation
PPS-Z128-2 Budget et consommation
PPS-Z129-2 Activités de loisir
PPS-Z130-2 Déplacements quotidiens